





# Vrijwilligersacademie Nijmegen

## scholingsagenda voor vrijwilligers in Nijmegen

| Datum  | Scholing  | Aanbieder  | Kosten                              |
|--|---|--|-------------------------------------|
| <b>Woensdag</b><br><b>6, 13 en 20 april</b><br>13.30 - 16.00<br>Bij: Pro Persona                         | <b>Vrijwilligers en dementie: omgaan met dementie</b><br><b>Cursus</b><br>Een cursus van drie bijeenkomsten over omgaan met dementerende mensen.  |  <small>MENTALE ONDERSTEUNING<br/>DIRECT EN DIGITEL</small> | € 15,-<br><a href="#">Aanmelden</a> |
| <b>Donderdag 7 april</b><br>14.00 – 17.00<br>Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen                         | <b>Workshop ‘Intuïtieve massage’</b><br>Lijkt het je mooi om op non-verbale manier iets te betekenen voor cliënten of patiënten? In deze workshop leer je technieken om intuïtieve massage (gekleed en zittend) aan mensen te geven. Het uitgangspunt bij intuïtieve massage is dat aandacht en aanraking ontspannend, en soms zelfs helend kan werken.   |  <small>VRIJWILLIGERS<br/>COLLEGES</small>                  | Gratis<br><a href="#">Aanmelden</a> |
| <b>Donderdag</b><br><b>11 en 25 mei, 8 en 22 juni</b><br>10.00 – 12.00<br>Bij: Zelfregiecentrum Nijmegen | <b>Jezelf presenteren</b><br>Deze 4 weekse training is voor iedereen die het lastig vindt om zichzelf in bepaalde situaties te presenteren. En een opfrisser voor iedereen die stil wil staan bij hoe je jezelf presenteert.  |  <small>NIJMEGEN</small>                                    | 10,-<br><a href="#">Aanmelden</a>   |
| <b>Woensdag</b><br><b>11 mei en 8 juni</b><br>18.30 – 21.30<br>Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen       | <b>Workshop ‘Grenzen aangeven!’</b><br>Veel mensen vinden het moeilijk om grenzen aan te geven bij bepaalde situaties in het vrijwilligerswerk. Je vindt het lastig om nee te zeggen tegen extra taken, of je vindt het misschien in het algemeen moeilijk om grenzen aan te geven. Maar ook; is dit mijn verantwoordelijkheid? Een veelgehoorde vraag is de grens tussen vrijwilliger en betaalde medewerkers. Door onder andere bezuinigingen komt er steeds meer op het bordje van de vrijwilliger terecht. Tijdens deze workshop krijg je praktische tips om je grenzen beter te bewaken. |  <small>Gelderland</small>                                | €10,-<br><a href="#">Aanmelden</a>  |
| <b>Donderdag</b><br><b>12 19, 26 mei en 2 juni</b><br>10.30 – 12.00<br>Bij: Zelfregiecentrum Nijmegen    | <b>Moed doet goed - informatiebijeenkomst</b><br>Moed heb je nodig voor een goede balans. Positief denken en optimisme dragen bij om moeilijke omstandigheden makkelijker aan te kunnen. Jouw moed is ook mooi om aan anderen door te kunnen geven. 4 weekse cursus.  |  <small>NIJMEGEN</small>                                  | 10,-<br><a href="#">Aanmelden</a>   |

# Vrijwilligersacademie Nijmegen

## scholingsagenda voor vrijwilligers in Nijmegen

|   |   |   |                                     |
|---|---|---|-------------------------------------|
| <b>Dinsdag 24 mei</b><br>13.30 – 16.30<br>Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen   | <b>Workshop ‘de Kracht van vragen stellen’</b><br>Hoe kun je een gesprek met iemand aangaan, waarmee je de ander uitnodigt om zijn verhaal te vertellen? En op zo’n wijze, dat diegene zelf zijn eigen kracht ervaart? Dat is een ware kunst. Deze praktische workshop leert je dialogisch werken.  |    | Gratis<br><a href="#">Aanmelden</a> |
| <b>Vrijdag 27 mei</b><br>Tijd volgt binnenkort<br>Bij: Locatie volgt binnenkort | <b>Hoe werken Sociale Wijkteams en Stips? Informatiebijeenkomst</b><br>Een informatiebijeenkomst om vrijwilligers en organisaties beter wegwijs maken met Sociale wijkteams en Stips, om deze optimaal te kunnen benutten bij hulpvragen van cliënten of mensen waar zij zich voor inzetten in hun vrijwilligerswerk.   |   | Gratis<br><a href="#">Aanmelden</a> |
| <b>Dinsdag 7 juni</b><br>14.00 – 17.00<br>Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen   | <b>Workshop ‘Herkennen en omgaan met mensen met een beperking’</b><br>Waarom komt hij onze afspraken niet na? Waarom kom ik niet verder met deze cliënt? Herkenbaar? 1 op de 8 mensen behoort tot de categorie zwakbegaafd. Maar vaak wordt dit niet direct als zodanig herkend. Deze mensen (en hun omgeving) hebben er veel baat bij als je in communicatie en handelen net even iets anders met ze omgaat. Trainer Paul Prins, GZ psycholoog, leert je in deze workshop effectiever om te gaan met mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. |   | Gratis<br><a href="#">Aanmelden</a> |
| <b>Woensdag 15 juni</b><br>14.30 – 16.00<br>Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen | <b>Vrijwilligerswerk, wat past bij mij? Oriëntatiebijeenkomst</b><br>Je wilt graag vrijwilligerswerk doen. Maar wat is er allemaal mogelijk? De Vrijwilligerscentrale Nijmegen organiseert deze middag om je te oriënteren op de mogelijkheden aan vrijwilligerswerk in de gemeente Nijmegen.   |  | Gratis<br><a href="#">Aanmelden</a> |

### Uniek in Nijmegen

Ervaren vrijwilligers delen kennis met elkaar!

Lijkt het je wat om jouw kennis en ervaring in het vrijwilligerswerk op een laagdrempelige manier te delen met andere vrijwilligers? Dat kan met een Vrijwilligerscollege!

[Lees er meer over](#)



Houd scholingsagenda van de Vrijwilligersacademie in de gaten voor nieuwe scholingen.