

Leven met hart en ziel

Het Apostolisch Genootschap organiseert op 6 februari 2011
een middag van ontmoeten en verdiepen in Nijmegen

Programma:

14.30 – 15.15 uur : Welkom en inleiding door
Jolien Slavenburg

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.45 uur : Workshops

16.45 uur : Gezamenlijke afsluiting

Locatie : Het Apostolisch Genootschap,
Opaalstraat 4, Nijmegen

In de inleiding van *Jolien Slavenburg* staat
de vraag centraal :
met hart en ziel leven, wat houdt dat in?

Wat bedoelen we als we zeggen dat iemand zijn
leven geleefd heeft? Welke keuzes maak je dan?
De passiepiramide kan ons helpen om hier meer
zicht op te krijgen.

Na de inleiding kunnen de deelnemers
verschillende workshops volgen.

DE WORKSHOPS

1. **Hoe leef ik mijn passie?**

We gaan datgene "wat er voor mij wezenlijk toe
doet" in kaart brengen aan de hand van zeven
universele drijfveren.

Jolien Slavenburg, passionair coach en trainer

2. **Hoe vind je je kracht?**

Door middel van zingen en het vinden van de
eigen klank kunnen we onze eigen kracht vinden.

Nicolette Kraaymaat, muziektherapeut en –docent

3. **Nat in nat schilderen**

Een beeld zegt meer dan duizend woorden.

Door intuïtief te schilderen wordt zichtbaar wat je
innerlijk raakt.

Emmy Blokhuis, kunstzinnig therapeut

4. **Yoga en meditatie**

Als je rust hebt in jezelf ontdek je wie je bent en
wie je wilt zijn.

Janneke Slavenburg, yogadocent

5. **Kinderen en passie**

De film "Leaving Mandela Park" laat zien
waartoe passie kinderen brengt, ongeacht de
omstandigheden

Jolien Jagt, pedagogisch medewerker



Interesse?

Wilt u deze middag bijwonen dan is reserveren noodzakelijk in verband met het beperkt aantal plaatsen.

Reserveer via e-mail-adres : nijmegen@apgen.nl.

Voor vragen kunt u contact opnemen met

Hans Slavenburg via telefoonnummer:

024 - 357 88 70 of 06 - 49 84 40 78



Het Apostolisch Genootschap

in liefde werken aan een menswaardige wereld

www.apgen.nl