

Studiedag: God in Nijmegen, toen, nu en
dan.

Raad van Kerken, 17 november 2011,
In Titus Brandsma Memorial

Workshop : Centrum Ouderen en Levensvragen (COL) (wordt: COiL, centrum voor ontmoeting in levensvragen)

Gedicht: De aarde zit boordevol hemel
en elke struik, hoe gewoon ook,
staat in lichterlaaie van God.
Maar enkel hij/zij die het ziet doet zijn/haar schoenen uit.
De rest zit er omheen en plukt bramen. (door: Elizabeth Barrett Browning)

Fundament onder COL: Vier aspecten van welzijn:

1. Lichamelijk welzijn, gezondheid
2. Psychisch welzijn, gevoelens kunnen uiten enz.
3. Sociaal welzijn, relaties, familie vrienden, samenleving etc.
4. Geestelijk welzijn, zingeving, waardenbeleving, spiritualiteit,
levensbeschouwingen, geloof, levensvragen.

Beginfase: in Nijmegen iets opbouwen zoals het seniorenpastoraat in Utrecht , vgl.
Adrie Verweij in Utrecht.

Later: veel breder dan pastoraat: Centrum Ouderen en Levensvragen. Bedoeld voor
alle ouderen in de stad.

Initiatiefnemers:

Geestelijk verzorgers in zorginstellingen

Swon seniorennetwerk

Ouderenbonden

Kerken, R.K. PKN Raad van Kerken, Raad voor Levensbeschouwing en Religie.

Zorginstellingen: ZZGzorggroep Zuid Gelderland, De Waalboog
(Later ook stg. MAAT)

Seniorenraad adviseerde positief

Humanistisch Verbond

Er is een werkgroep gevormd, die veel denkwerk heeft verricht en voorbereidingen.
Van daar uit werd bestuur gevormd en werden bestuursleden aangetrokken. Toen le-
vensvatbaarheid bleek werd een sollicitatieprocedure gestart.

Resultaat: Twee part-time stafleden en een part-time secretaresse

Doel van het COL: Geestelijk welzijn van ouderen bevorderen

- Zingeving door ouderen stimuleren
- Isolement van ouderen helpen voorkomen
- Nadrukkelijk aandacht voor levensvragen van ouderen.

Door: - ouderen met elkaar en anderen in contact brengen

- - netwerk vrijwilligers die ouderen thuis bezoeken
- - thema's belangrijk voor ouderen aandacht geven

- - gespreksmiddagen , lezingen door COL-staf en anderen
- Zomerprogramma, Winterprogramma
- - Samenwerken in brede veld van welzijn en zorg voor ouderen
- - Scholing van vrijwilligers en professionals

Waarom dit initiatief ??

1. Het ervaren van het belang van geestelijke verzorging en pastoraat.
2. Een antwoord op nood ontstaan door de nieuwe ouderenzorg. Die betekende namelijk als positief punt: dat ouderen veel langer in hun eigen huis of zelfstandig wonen. Maar hoe wordt de geestelijke zorg geborgd, als de kerken aangeven daar onvoldoende tijd en mensen voor te hebben en veel ouderen geen band met de kerken hebben, maar wel levensvragen
3. Het vertrouwen dat ook vrijwilligers en kerkleden iets te bieden hebben op het gebied van geestelijke zorg. En: geestelijke zorg kun je leren.
4. Ondersteuning van het bezoekwerk door de kerken.
(Hiervan werd in de beginjaren vooral gebruik gemaakt door de protestanten en een beetje door de parochies. Hier liggen kansen voor de parochies, gezien de gegroeide ervaring met de cursussen, die vanuit het COL ook elders in Nederland worden gegeven)

Vraag van de organisatie van deze dag:

Wat inspireert je om je voor dit werk in te zetten ??

antwoord:

1. De ervaring leerde en leert me nog steeds:
zorg voor de ziel is helend en genezend.
2. Seniorenpastoraat van Adrie Verweij in Utrecht als inspirerend voorbeeld.
3. De respons die we kregen op ons initiatief; weerklank in samenleving, kerk en gezondheidszorg.
4. De resultaten die we nu zien:
 - a. Honderd vrijwilligers actief in bezoekwerk aan ouderen en leiden gespreksgroepen en schrijven levensverhaal van ouderen.
 - b. Vrijwilligers leiden een gespreksgroep over een boek van Andriessen over ouderen en spiritualiteit (positieve reacties uit de groep)
 - c. De ontmoetingen met allerlei mensen in dit werk
 - d. Onze cursussen slaan aan, ook op allerlei andere plaatsen in het land.
 - e. Zorginstellingen, verenigd in de Stichting MAAT, doen mee en hebben de kar mee getrokken.
5. Naar de toekomst toe zie ik voor mijzelf als volgende stap: uitzoeken hoe geestelijke leiding en zorg voor de ziel ook vanuit algemene structuren een plek heeft in de samenleving en hoe ik daar een rol in speel.

Zie ook: www.ouderenlevensvragen.net en www.zingevingopmaat.nl